

Co by mělo dítě zvládat před nástupem do první třídy a jak mu s tím pomoci?



- Kdo jsem?
jméno, příjmení, adresa
 - Hezky mluvím, vyprávím.
správná výslovnost, básnička,
co vidím na obrázku, kolem
sebe.
 - Rád se hýbu, sportuji, cvičím.
 - Orientuji se v prostoru, kreslím,
stříhám, skládám, poznám
barvy a tvary.
vlevo/vpravo, nahoře/dole,
vpředu/vzadu, správné držení
tužky, stříhání
 - Zvládnou odloučení od rodičů.
Dodržuji dohodnutá pravidla a
slušně se chovám k ostatním
dětem a dospělým.
 - Zvládnou osobní hygienu a
udržuji pořádek.
 - Těším se do školy
- Povídejte si s dítětem, čtete mu,
Technologie nenahradí lidské
slovo a osobní kontakt.
 - Dbejte na dostatek přirozeného
pohybu, rozvíjí se pohybové
dovednosti, myšlení, koordinace
očí a ruky.
 - Povídejte si nad obrázky i
v prostoru, orientace v prostoru
usnadňuje počátky čtení, psaní i
počítání, malování uvolňuje
ruku, různé tvoření zlepšuje
jemnou motoriku
 - Vytvářejte situace, kdy se dítě
učí jednat s jinými lidmi, např.
samostatný úkol při nákupu,
sám si objednat zmrzlinu,
poprosit, poděkovat.
 - Trénujte samostatnost
v sebeobsluze, stolování,
pravidelné vstávání, zapojte
dítě do domácích prací a
pověřte ho drobnými úkoly.
 - Těšte se společně, pokud se
dítě bude těšit do školy,
adaptace na školní prostředí
bude probíhat snadněji.

